

Hallo Helmut,

ich möchte Dir nochmals ganz herzlich für den Gaia-Prozess danken. Die 4 Schwitzhütten welche ich in Wellenbewegungen erlebt habe, waren ein ganz besonderes Geschenk für mich. Mein Vertrauen in den Prozeß und in mein Leben wurde durch den Ablauf der Rituale, den Umgang mit der Natur und durch die Begegnung mit meinen Krafftieren enorm gestärkt.

Die Auswirkungen auf meinen Alltag sind mannigfaltig hier nur einige Auszüge:

- Die Krafftiere begleiten mich auf vielen meiner Wege und helfen mir viele Situationen des Alltags besser zu meistern.
- Mein Begriff für Zeit hat sich erheblich geändert, ich habe mehr Zeit, da ich mehr im Augenblick lebe.
- Ich merke wie offen ich für die Natur bin, ich betrachte die Tiere und die Pflanzen mit völlig neuen Augen und kann mich besser an Ihnen erfreuen.
- Ich spüre oftmals eine absolute weite in mir.
- Ich kann mehr über mich und mit anderen lachen und kann die Auswüchse meines inneren Kindes besser nehmen und besser damit umgehen, was mein Leben mit anderen erheblich erleichtert.
- meine Verantwortung für meinen Körper ist mir wesentlich bewußter als noch vor der Gaia und ich schaffe es immer besser, eine gesunde Ernährung in mein Leben einzubauen.

Ich glaube die Tragweite dieses Prozesses ist mir noch gar nicht ganz klar, da das Ende des Seminars erst ein paar Tage zurückliegt, doch bin ich mir sicher das der Prozeß und seine Auswirkungen mein Leben noch lange positiv beeinflussen wird. Am Wochenende ist mir aufgegangen wie wichtig das Medizinrad in meinem Leben geworden ist. Ich kann andere Menschen besser so nehmen wie Sie sind, da ich nun sehe das jeder Mensch seinen Platz und seine Aufgabe im Rad hat. Dieses läßt mich andere Menschen besser akzeptieren und besser annehmen. Ich fühle mich nicht mehr ausgenützt und verletzt durch Ihr Verhalten, sondern kann mich in andere Menschen besser versetzen. Diese Erkenntnis wird mich hoffentlich noch lange in meinem Leben begleiten.

Danke Namaste Theo

Lieber Helmut,

ich danke Dir aus vollem Herzen für Deine segensreiche Arbeit auf der Gaia II. Was waren das heilende Begegnungen mit den Menschen, den Bäumen, Steinen, Pflanzen, was für ein Geschenk des Himmels und der Erde! Ich fühle mich sehr beschenkt und getragen. Es fühlte sich insgesamt so leicht und so einfach an und war bei aller Tiefe und allen Abgründen der Emotionen und Gefühle von einer solchen Heiterkeit und Klarheit getragen, dass mir immer der Satz in den Sinn kommt: Es ist alles ein großer kosmischer Witz.

Das Besondere an Deinen Gaia-Seminaren liegt für mich darin, dass sie nicht losgelöst vom Alltag stattfinden, sondern dass all das, was während der Seminartage geschieht, was gefühlt, gedacht oder laut ausgesprochen wird, nach dem Seminar in das Leben und den Alltag hinein wirkt und es eine Kontinuität gibt. Es gibt kein hartes Aufschlagen im "real life", keinen Bruch, keine Ernüchterung, keine Kluft zwischen der wunderbaren Seminarwirklichkeit und dem Berufs- und privaten Alltagsleben, das danach ja für alle Teilnehmer weitergeht. Was in der Schwitzhütte und in der Gemeinschaft mit den anderen Menschen geschieht, IST das Leben, ist die Realität und keineswegs eine

Ausnahme. Aus meiner Sicht ist dieses Hineinwirken, diese Verwobenheit zwischen den Zeitebenen, den Orten und der geistigen Welt der entscheidende Unterschied zu manch anderen Methoden, die (psycho-)analytisch vorgehen.

Sehr beeindruckt hat mich auch die so leicht und selbstverständlich wirkende Verbindung zwischen Schwitzhütte, Tarot, Sufitanz, Schütteln-zappeln-tanzen und der Methode des Familienstellens. Großartig, ein einziges Wunder! Deshalb freue ich mich jetzt schon sehr auf das Seminar mit Deiner Partnerin, bei dem Ihr bewusst Schamanismus und Familienstellen verbindet.

Es tut mir sehr gut, ein so tiefes Vertrauen Dir gegenüber zu haben, denn ich selbst komme nur weiter, wenn ich mich während des Seminars von der Gewissheit getragen fühle, dass der Seminarleiter mit allem zurecht kommt, egal was geschieht. Mir war immer klar, dass Du in jedem Augenblick, egal was passierte, Deine Souveränität behältst und aus der ruhigen und gelassenen Verbindung zwischen oben und unten, aus der klaren Präsenz in jedem Augenblick heraus, tust, was zu tun oder nicht zu tun ist. Das ist eine wunderbare Qualität in Deiner Arbeit. Ich wünsche mir, dass Du mit der QLB weitermachst, denn ich kann mir die abendlichen Schwitzhütten nicht ohne das morgendliche Tanzen und die innere Reise durch den Atem vorstellen. Der Prozess geschieht bei mir durch die Einheit von QLB und Schwitzhütte.

Ich danke Dir und grüße Dich
bis bald,

Angela P.

Hallo lieber Helmut,

nun sind drei Wochen vergangen und nachdem ich mein Leben komplett neu geordnet habe, finde ich die Zeit Dir ein Feedback zu geben.

Mir geht es sehr gut. Mein Alltag hat sich in sofern verändert das ich wieder angefangen habe zu arbeiten(stundenweise) und das tut mir sehr gut. Ich strotze gerade zu vor Kraft und wache jeden morgen mit neuem Tatendrang auf, das war lange Zeit nicht der Fall.

Ich träume sehr viel in den letzten zwei Wochen, sehr klar und ich kann mich auch später noch daran erinnern. Auch die Träume haben sich verändert, sie sind positiv geworden, keine Vergangenheitsträume mehr und sie machen mir keine Angst, sondern bringen mich in den Zustand der Akzeptanz und Besinnung.

Nachdem ich meinem Ex-freund und Vater meiner Tochter einen Brief geschrieben habe, das ich mir einen freundlicheren Kontakt wünsche, und ich ihm dankbar bin, für die Erfahrungen die ich auf dem Weg mit ihm machen durfte und dieses wundervolle Kind, hat auch er sich geöffnet und wir kommunizieren jetzt wesentlich lockerer miteinander. Auch kann ich mir nun eingestehen, das ich mich nach einer neuen Beziehung sehne, und zur Zeit begegnen mir im Alltag sehr viele offene und freundliche Menschen, ob das wohl an meinem "Strahlen".liegt???

Ich bin immer noch sehr berührt, wenn ich an die Gaia zurückdenke und freu mich schon auf das nächste Seminar.

Kalpana.

Und so urteilen die Teilnehmer:

Der Gaia-Prozess ist besser als 10 Jahre Psychotherapie, hart wie 4 Geburten, erhebender als alles, was ich bisher erlebt habe. Es ist wunderbar, welche tollen Energien und Beziehungen völlig wildfremde Menschen zueinander aufbauen können.
Beate Lehndorff (Physikerin)

Der Gaia-Prozess

ein Versuch das Nagual im Tonal auszudrücken:

meine Reise zum Großen Geheimnis,
meine Reise in die 4 Himmelsrichtungen,
meine Reise in die Vereinigung der Gegensätze,
meine Reise auf der Spirale des Lebens,
meine Reise mit den Naturgeistern,
meine Reise mit einem Kreis von suchenden Menschen
meine Reise zu dem Licht in mir

Ich bin erfüllt von tiefer Dankbarkeit und Freude und fühle mich rund.

Angelika Gahmann

Renaturierung drückt am besten aus, wie ich meine Veränderung durch das Seminar empfinde. Ich habe Hoffnung und Lebensfreude wieder entdeckt, die waren vorher ziemlich versumpft. Meine Sinne wurden geschärft und vor allem das Gefühl des inneren Gereinigtheitsversuchs versuche ich zu bewahren, indem ich viel bewusster esse und mit allem umgehe. Vor allem in der ersten Woche nach dem Seminar hatte, aber auch jetzt noch habe ich so viel mehr an Tat- und Entschlusskraft, dass es wie im Rausch war. Nach zwei Wochen fühlt sich das zwar gemäßigter an, aber ich habe das Gefühl, dass ich die Turbulenzen in Beziehung und Alltag mit mehr Leichtigkeit überstehe. Die anfängliche Angst, alles Gute, was mir begegnet ist, könnte dem Alltag nicht standhalten, hat sich als unbegründet erwiesen. Meinen ganz großen Dank für das Ermöglichen dieser mächtigen Erfahrungen, für Einfachheit, Humor und die locker-klare Linie in allem!!
Uwe

Hab wieder mal Ballast abgeworfen, den Rucksack weiter gelehrt, etwas zurückerobert was sehr, sehr wichtig für mich und meine Beziehungen ist...
Bernd Demuth

Ich habe einen Teil von mir, von meiner Verbindung wiedergefunden!
Ich bin berührt von der Liebe, der Kraft, die uns die Natur, die Gemeinschaft gibt.
Dankbar bin ich, dass ich die machtvolle Kraft der Elemente erfahren durfte.
Lange habe ich nach meinem Weg gesucht, ich habe ihn gefunden.

Solanda

Dieser Gaia-Prozess war so wunderbar. Es ist unfasslich, unglaublich. Ich erlebe ganz konkret, ganz handgreiflich hier und jetzt, wie ich ein anderer Mensch sein kann, der, von dem ich immer träumte, wird jetzt ganz real!!!! Ich danke euch so sehr: Ich sehe meinen Weg und ich gehe die Schritte mit Freude. Auch mitten im Alltag.

Und zwischendurch passieren immer wieder solche Dinge wie: Rufe im Radio an und gewinne sofort zwei Eintrittskarten, weil ich wusste, wieviel Einwohner eine mir total unbekannte Stadt hat, wache nachts auf, weil ich plötzlich ein Lichtspringbrunnen bin und gucke zu und freue mich.... ooh Mann!!! Freude auch im Alltag (z.B. Bürokratie singend und tanzend erledigen...)

Johanna